



Oskarshamns | Folkhögskola

## ANTI-AGING FÜR DIE STIMME

- ett sångpedagogiskt koncept med målet att förbättra röstfunktionen och hålla rösten prestationsduglig hela livet.

Professorn i sång och sångmetodik vid Högskolan för Musik och Teater i Hamburg, Elisabeth Bengtsson-Opitz har arbetet med metoden sedan 1999. Anti-Aging-programmet baserar sig på medicinsk forskning, egen metodisk-didaktisk kunskap och mångårig pedagogisk erfarenhet av röstarbete med seniorer.

Nu kan vi få ta del av hennes erfarenheter och kunskaper och få redskap att arbeta med äldre röster som utgör en stor del av våra kyrkokörer. Kursen vänder sig till körledare och sångpedagoger.

**Plats:** Oskarshamns folkhögskola

**Tid:** 23 – 25 augusti 2010

Start måndag kväll med måltid kl 18 och konsert i Ceciliakapellet med sångpedagogen och tenoren Jannes Mönnighoff (Elisabeths medhjälpare)  
Kursen avslutas onsdag med kaffe onsdag 15:30

<b>Kostnad: Kurskostnad:</b>	<b>1 000 kr</b>
<b>Måltider och logi i enkelrum 2 nätter</b>	<b>1 850 kr</b>
<b>Måltider och logi i dubbelrum 2 nätter</b>	<b>1 670 kr</b>
<b>Måltider och logi i enkelrum 1 natt</b>	<b>1 150 kr</b>

*(alt. för den som vill komma tisdag morgon)*

**Enbart måltider under kursen 750 kr**

**Anmälan till Oskarshamns folkhögskola senast 10 juni till:**

**[ulf.malmberg.osk@folkbildning.net](mailto:ulf.malmberg.osk@folkbildning.net)**

**eller Oskarshamns folkhögskola, 572 32 Oskarshamn**

**Frågor om kursen:**

**[karin.lundborg@svenskakyrkan.se](mailto:karin.lundborg@svenskakyrkan.se)**

**eller tel 070-690 14 57**





